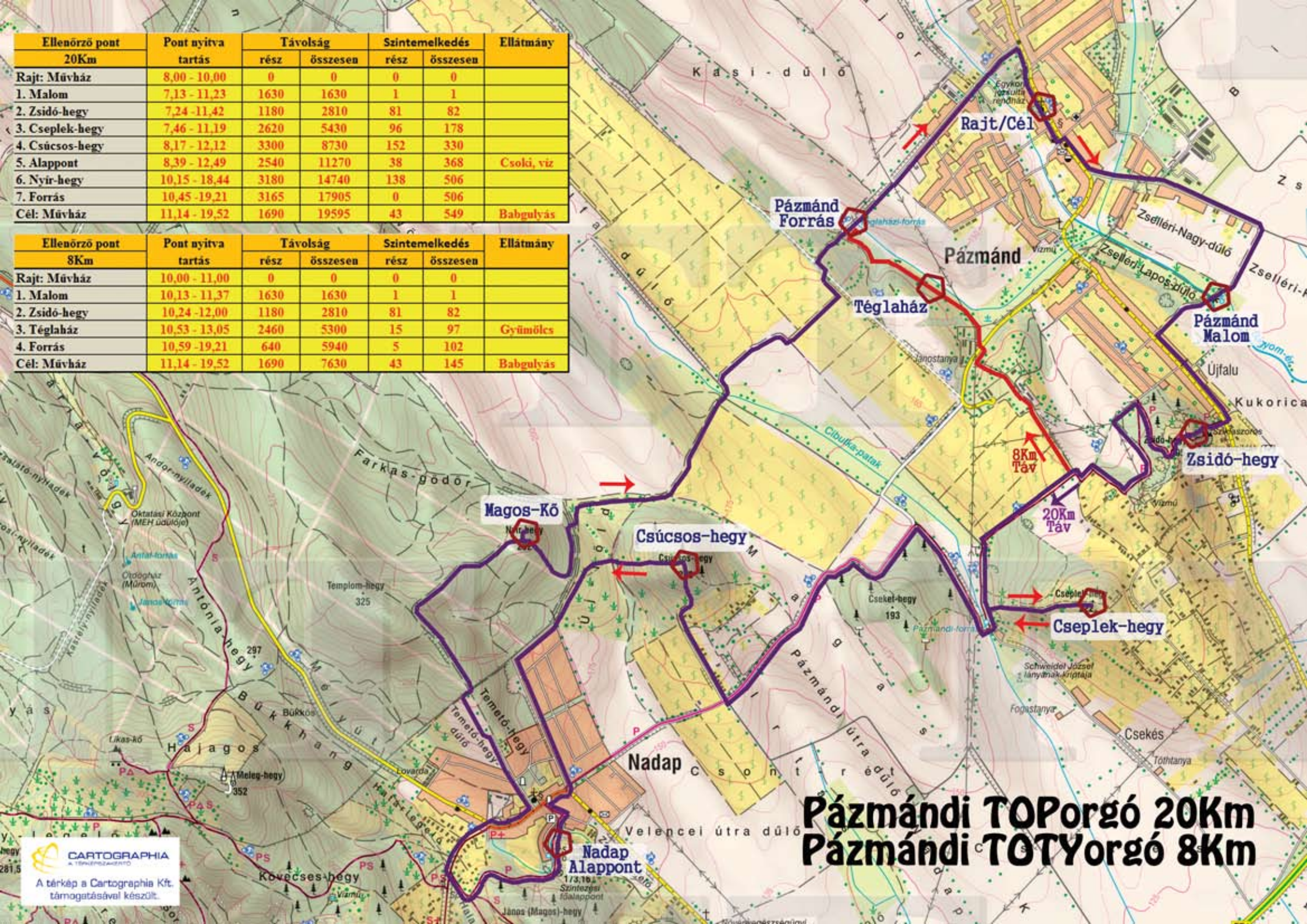


Ellenőrző pont	Pont nyitva tartás	Távolság		Szintemelkedés		Ellátmány
		rész	összesen	rész	összesen	
Rajt: Műház	8,00 - 10,00	0	0	0	0	
1. Malom	7,13 - 11,23	1630	1630	1	1	
2. Zsidó-hegy	7,24 - 11,42	1180	2810	81	82	
3. Cseplek-hegy	7,46 - 11,19	2620	5430	96	178	
4. Csúcsos-hegy	8,17 - 12,12	3300	8730	152	330	
5. Alappont	8,39 - 12,49	2540	11270	38	368	Csoki, víz
6. Nyir-hegy	10,15 - 18,44	3180	14740	138	506	
7. Forrás	10,45 - 19,21	3165	17905	0	506	
Cél: Műház	11,14 - 19,52	1690	19595	43	549	Babgulyás

Ellenőrző pont	Pont nyitva tartás	Távolság		Szintemelkedés		Ellátmány
		rész	összesen	rész	összesen	
Rajt: Műház	10,00 - 11,00	0	0	0	0	
1. Malom	10,13 - 11,37	1630	1630	1	1	
2. Zsidó-hegy	10,24 - 12,00	1180	2810	81	82	
3. Téglaház	10,53 - 13,05	2460	5300	15	97	Gyümölcs
4. Forrás	10,59 - 19,21	640	5940	5	102	
Cél: Műház	11,14 - 19,52	1690	7630	43	145	Babgulyás



Pázmándi TOPorgó 20Km
Pázmándi TOTYorgó 8Km